

QUEYRAS'98**Encadrement :**

Bruno GAUDIN initiateur de randonnée
 Nicolas GAMBY initiateur de randonnée
 Catherine MOLLARD
 Olivier HUGON

LE PLANNING GLOBAL

Juillet 1998

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
13	14	15	16	17	18	19
				arrivée au Champo	Ballade de déroutillage	Préparation des sacs et du matériel
20	21	22	23	24	25	26
Casse de l'Ase 2707m	Cols...	Col Fromage 2301m	journee repos	Col des Estronques 2650m	Col de la Noire 2955m	Col Blanchet 2897 m
Lac de l'Ascension 2310m	Château Queyras 1351m	Ceillac 1640m	Ceillac 1640m	St Véran gîte 2040m	Lac de Mongioia 3085m	Col Agnel 2630 m
27	28	29	30	31		
Col de l'Eychassier 2917m	Serre Ponçon	repos	préparation de la grande veillée	départ du Champo Voiron 19 h		
Abriès 1550m	retour au camp	rangement				
		veillée itinérant				

L'ITINERAIRE DETAILLE

L'itinéraire se déroule en Queyras, avec une timide excursion en Haute Ubaye et en zigzaguant quelque peu sur la frontière franco-italienne. Il culmine à 3340 m au Rubren dans un cadre magnifique et pour le moins sauvage.

Les altitudes sont celles indiquées sur les cartes de l'IGN : au 1/25.000 les cartes IGN Top 25 n^{os} 3537 ET et 3637 OT, et au 1/50.000 la carte Didier Richard du Queyras (Si vous avez une des cartes au 1/25.000, vous pouvez toujours les amener au camp). Les horaires sont indicatifs et ne comprennent pas les pauses en tous genres.

Premier jour : lundi 20 juillet

Itinéraire : Chalet des Ayes (au-dessus de Villard St Pancrasse, 1762 m), chalets de l'Orceyrette, pas de la Casse de l'Ase (2707 m), col de l'Alpavin (2656 m), lac de l'Ascension (2310 m).

Horaire : environ 4 h.

Dénivelée : + 900 m, - 400 m.

Un joli vallon, des lacs, tout y est pour passer une première nuit sympathique. L'hôtel a d'innombrables étoiles...

Deuxième jour : mardi 21 juillet.

Itinéraire : Lac de l'Ascension (2310 m), crête de Mouriare (col, 2498 m), crête de la Moulière (col, 2505 m), col de Pansier (2517 m), col de Néal (2509 m), col du Lauzon (2578 m), la Chalp (1685 m), lac de Roue, Château-Queyras (1351 m).

Horaire : environ 6 h.

Dénivelée : + 550 m, - 1600 m.

La journée des cols. Pas de panique, ils s'enchaînent presque sans dénivelée, en traversant par le haut des vallons sauvages où, sinon les chamois, du moins les edelweiss devraient nous tenir compagnie.

Troisième jour : mercredi 22 juillet.

Itinéraire : Château-Queyras (1351 m), col Fromage (2301 m), Ceillac (1640 m).

Option : Crête et col de Bramousse (2580 m et 2251 m) depuis le col Fromage pour descendre sur Ceillac. (+/- 280 m).

Horaire : environ 5 h.

Dénivelée : + 950 m, -550 m.

Classique étape de la traversée des Alpes (GR 5).

Quatrième jour : jeudi 23 juillet.

Journée de repos à Ceillac. Découverte du village, lessive et sieste pourront être au programme selon l'envie de chacun...

Ceillac, son église, son village fort joli mais qui s'est étendu avec des lotissements pas très typiques. Restons dans le cœur du village !

Cinquième jour : vendredi 24 juillet.

Itinéraire : Ceillac (1640 m), col des Estronques (2651 m), pont du Moulin (1849

m), gîte « Le chant de l'Alpe » à St Véran (2040 m).

Horaire : environ 6 h.

Dénivelée : + 1200 m, - 800 m.

Plus haut village d'Europe disent-ils, St Véran est très touristique et c'est mérité. Logeant dans le village, nous aurons tout le loisir de le découvrir.

Sixième jour : samedi 25 juillet.

Itinéraire : Chapelle de Clausis (2340 m), col de la Noire (2955 m), col de Longet (2641 m), pas de Salsa (3175 m), lac de Mongioia (3085 m).

Options : Pic de la Farnéiréta (3134 m) ou Tête des Toillies (3175 m) depuis le col de la Noire (+/- 180 m ou +/- 220 m) ; Mont de Salsa (3315 m) depuis le lac de Mongioia (+/- 140 m).

Horaire : environ 4 h.

Dénivelée : + 1150 m, - 400 m.

Attention, plus on avance dans cette étape, plus cela devient sauvage. Nous dormirons sur la berge du plus haut lac d'Europe : 3085 m tout de même !

Septième jour : dimanche 26 juillet.

Itinéraire : Lac de Mongioia, Bric de Rubren (3340 m, aller-retour depuis le lac), pas de Salsa (3175 m), vallon du Loup, col de Longet (2641 m), col Blanchet (2897 m), col de St Véran (2844 m), col de Chamoussière (2844 m), col Agnel (2630 m).

Options : Cime du Loup (3135 m) dans le vallon du Loup (+/- 200 m) ; Rocca Bianca (3059 m) depuis le col Blanchet (+/- 250 m) ; Pic de Caramentran (3021 m) entre les cols de St Véran et de Chamoussière (+/- 200 m).

Horaire : environ 5 h.

Dénivelée : + 600 m, - 1050 m.

On parlait de vallon sauvage ? Nous voici dans celui du Loup ! Et le loup, il revient : aperçu en Haute Ubaye il y a deux ans, on a retrouvé sa trace dans le Queyras cette année. A vos jumelles !

Huitième jour : lundi 27 juillet.

Itinéraire : Col Agnel (2630 m), col de l'Eychassier (2917 m), col du Clôt du Poulain (2844 m), lacs Lacroix, Ristolas (1604 m), Abriès (1550 m).

Options : Pain de Sucre (3208 m) depuis le col Agnel (+/- 400 à 600 m) ; Pic de Foréant (3081 m) depuis le col de l'Eychassier (+/- 170 m).

Horaire : environ 4 h.

Dénivelée : + 300 m, - 1200 m.

Clôturant cet itinérant, le clôt du Poulain pourrait nous réserver une

bonne surprise. Il y a 3 ans on y a vu des dizaines et des dizaines de chamois. A croire que tous ceux du Queyras s'y étaient donnés rendez-vous !

Neuvième jour : mardi 28 juillet.

Journée de retour. Repas au lac de Serre Ponçon, bain, retour au Champoléon.

Ah, on l'a tous bien méritée cette journée relax sur les plages du lac de Serre-Ponçon...

LE MATERIEL A EMPORTER

Voici la liste que nous préconisons. C'est une liste maximum, Il est important de ne rien y rajouter : un sac léger, c'est tellement mieux !

Petit test facile à faire : vous mettez toutes vos affaires dans le sac à dos, vous rajoutez 3 kg de farine pour simuler le poids de la tente, de la nourriture et des réchauds. Une fois sur votre dos, réfléchissez bien s'il vous serait agréable de marcher 5 h ainsi. Si la réponse est négative, c'est que c'est trop lourd : enlevez ce qui est le moins utile (la méga serviette de toilette, le jeu de boules, etc.) et recommencez...

- Une paire de tennis (légères),
- une paire de chaussures de montagne,
- des grosses chaussettes (trois paires),
- des sous-vêtements (pas trop, possibilité de faire de la lessive),
- deux pantalons : un chaud et un plus léger en rechange (pas de jeans s.v.p. !),
- deux shorts,
- deux sweats,
- une fourrure polaire et un coupe-vent (ou bien anorak),
- des lunettes de soleil, de la crème solaire et du stick à lèvres,
- une casquette,
- un bonnet et une petite paire de gants (en laine p. ex.),
- un poncho,
- un tout petit nécessaire de toilette,
- une gourde (pas en "toc"),
- un bol et une cuillère, incassable évidemment !
- une petite lampe de poche,
- un duvet chaud et un matelas mousse,
- le tout dans un bon sac à dos (au moins 55 l).